



MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ TYP 6072

(SK) MASÁŽNÍ PRÍSTROJ OBH NORDICA ... 5

(HU) OBH NORDICA MASSZÍROZÓ KÉSZÜLÉK ... 7

(PL) PRZYRZAD DO MASAŻU OBH NORDICA ... 9

Před použitím

Předtím, než přístroj poprvé použijete, pečlivě si prostudujte návod k použití a uschovejte ho pro další potřebu.

Použití

Uvolněte se v blízkosti elektrické zásuvky. Než přístroj zapojíte do zásuvky ujistěte se, že spínač je v pozici vypnuto.

Zařízení má dvě vyměnitelné přísady, podle různých druhů masáže. Jedna hlavice má bodce pro masáž celého těla podobnou akupresuře. Další přísada je skvělá pro masírování specifických svalů a oblastí, například ramen a stehen. Přisadu na přístroj nasadte ještě před jeho zapnutím.

Zařízení má odnímatelnou rukojeť, kterou lze sundat stisknutím dvou uvolňovacích tlačítek na obou stranách rukojeti. Zároveň se stisknutím tlačítek rukojeť vytáhněte. Poté uchopíte konec masážního přístroje a suchým zipem si ho upevníte na ruku. Držadlo lze snadno připnout opačným postupem.

Přístroj zapnete tak, že spínač na straně masážního přístroje přepnete do pozice M = jen masáž, nebo M+H = masáž a infračervené záření. Pro nastavení M+H musíte přístroj nechat 8-10 minut predehřát. Sílu masáže můžete změnit otočením kontrolního spínače na horní části masážního přístroje z Lo (nízká rychlost) na Hi (vysoká rychlost).

Než přístroj použijete s ohřevem, měli byste nejdříve zjistit teplotu masážního přístroje dlaní, abyste se ujistili, že je dostatečně teplý. Pokud byl přístroj zapnutý s nastavením H+M déle než 10 minut, pak se ujistěte, že přístroj není příliš horký. Teplotu lze upravit vypnutím přístroje na kratší čas.

Zařízení držte rukou a na cílové oblasti dělejte jemné krouživé pohyby. Netlačte příliš na jemné oblasti hlavy.

Masážní přístroj poskytuje efektivní vibrační masáž a doporučuje se začít u nejnižšího rychlostního stupně (Lo) a v případě potřeby sílu zvyšovat. Nemasírujte stejnou oblast více než 3 minuty, přístroj posuňte na jinou oblast. Vždy masírujte směrem k srdci bez ohledu na masírovanou oblast. Přístroj byste neměli využívat najednou po dobu delší, než 20 minut. Po 20 minutách doporučujeme alespoň 20minutový odpočinek.

ZÁDA: PŘÍSTROJEM POHYBUJTE KROUŽIVÝMI POHYBY PO ZÁDECH A RAMENECH.

KRKY: PŘÍSTROJEM POHYBUJTE KROUŽIVÝMI POHYBY NA KRKU A PÁTEŘI.

PAŽE A NOHY: JEMNÝMI POHYBY MASÍRUJTE SVALY SMĚREM NAHORU A DOLŮ.

OBECNĚ: PŘÍSTROJEM POHYBUJTE KROUŽIVÝMI POHYBY, ABYSTE UVOLNILI SVALY.

Důležité! Pokud máte problémy s krevním oběhem, nebo sníženou citlivost, například diabetes, nebo zranění krku, masážní přístroj byste neměli použít předtím, než se poradíte s lékařem. Přístroj nepoužívejte na bolavou, oteklou, nebo spálenou kůži. Masáž by měla být příjemným zážitkem a pokud při ní budete mít nepříjemný pocit, s masáží přestaňte.

Čištění a údržba

Přístroj lze očistit vlhkým hadrem. Přístroj a adaptér nesmí být ponořen do vody, nebo jiných tekutin.

Bezpečnostní pokyny

1. Předtím, než přístroj poprvé použijete, pečlivě si prostudujte návod k použití a uschovejte si ho pro další potřebu.
2. Zařízení zapojte pouze do domácí zásuvky s 230 V, a používejte ho pouze k účelu, pro který je určený.
3. Když přístroj nepoužíváte, nebo když k němu přidáváte, či z něj odstraňujete nějaké součásti, a také před čištěním a údržbou ho vytáhněte z elektrického proudu.
4. Zařízení nesmí být ponořeno do vody, nebo jiných tekutin.
5. Přístroj by neměly používat osoby (včetně dětí), které mají omezené fyzické, smyslové, nebo mentální schopnosti, nebo nemají dostatečnou zkušenost a znalosti. Tyto osoby mohou přístroj používat v případě, že na ně dohlídí, nebo jim dává pokyny osoba, která je zodpovědná za jejich bezpečnost.
6. Přístroj není určen pro děti na hraní, neboť děti nedokážou vždy porozumět a odhadnout potenciální rizika. Naučte děti zodpovědnosti při manipulaci s elektrickými přístroji.
7. Zkontrolujte, zda šňůra nevisí přes okraj stolu.
8. Zařízení by při používání nemělo být zakryto, a mělo by být používáno jen pod dozorem.

9. Masážní zařízení nikdy nepoužívejte v koupeli, ve sprše, nebo nad umyvadlem plným vody.
10. Před použitím vždy zkontrolujte, zda zařízení, šňůra a zástrčka nejsou poškozené. Pokud je elektrická šňůra poškozena, musí ji vyměnit výrobce, jeho servisní technik, nebo osoba s podobnou kvalifikací tak, aby se zabránilo riziku.
11. Pokud jde o dodatečnou ochranu ve formě proudového chrániče (RCD) s předepsaným proudem, který nepřesahuje 30 mA), musí být elektrická instalace v souladu se současnou legislativou. Kontaktujte svého servisního technika.
12. Zařízení je určeno jen pro použití v domácnosti a nesmí být používáno profesionálními pracovníky v oboru lékařství, protože zařízení není zahrnuto mezi ostatními v CE směrnici o elektro-zdravotnických zařízeních.
13. Pokud kupující přístroj použije k jinému účelu, než pro který je určen, nebo se při jeho použití nebude řídit pokyny v manuálu, pak přebírá odpovědnost za veškeré následky takového jednání. V takovém případě nelze uplatnit ručení, a záruka nebude pokrývat následné poškození přístroje.

Likvidace zařízení

Podle zákona musí být veškeré elektrické a elektronické zařízení využito k opětovnému použití a k recyklaci. Elektrické a elektronické zařízení označené symbolem zvláštního odpadu musí být odevzdáno na sběrných stanovištích na území města.

Záruka

Reklamacce probíhají v souladu s platnými zákony. Při uplatňování reklamacce k přístroji přiložte orazítkovaný doklad o koupi. Přístroj musí být vrácen do prodejny, ve které byl zakoupen.

Technické údaje

OBH Nordica 6072. 230 V AC, 22 wattu.

Max. doba provozu: 20 minut na 1 ošetření. Čas pro zahřátí 8-10 minut. 7 infračervených světél.

2 nastavení: masáž, kombinace masáže a infračerveného záření. Odnímatelná rukojeť.

2 masážní hlavice. Právo na změny vyhrazeno.

Distributor

OBH Nordica Czech Republic s.r.o., Jindřicha Plachty 1139/25, 150 00 Praha 5, CZE

Tel.: +420 257 312 207, www.obhnordica.cz



Pred použitím

Prv ako začnete výrobok používať, prečítajte si všetky pokyny a schovajte tento návod k neskoršiemu použitiu.

Použitie

Keď prístroj zapojujete do zásuvky presvedčte sa, že spínač je v pozícii vypnuto. Zariadenie má dve vymeniteľné prísady, podľa rôznych druhov masáže. Jedna hlavica má bodce pre masáž celého tela podobnou akupresure. Ďalšia prísada je dobrá pre masírovanie špecifických svalov a oblastí, napríklad ramena a stehna. Prísadu na prístroj nasadte ešte pred zapnutím.

Zariadenie má odoberecie držadlo, ktoré môžete zobrať stlačením dvoch uvoľňovacích tlačítkov na obidvoch stranách držadla. Zároveň sa stlačením tlačítka držadla vytiahnete. Potom vezmite koniec masážneho prístroja a suchým zipom ho dáte na ruku.

Držadlo môžete ľahko pripnúť opačným postupom.

Prístroj zapnite tak, že spínač na strane masážneho prístroja prepnete do pozície M = len masáž, alebo M+H = masáž a infračervené svetlo. Pre nastavenie M+H musíte prístroj nechať 8-10 minút predhriať. Silu masáže môžete zmeniť otočením kontrolného spínača na hornéj časti masážneho prístroja z Lo (malá rýchlosť) na Hi (veľká rýchlosť).

Prv ako prístroj použijete s ohrevom, mali by ste najprv zistiť teplotu masážneho prístroja dlanou, aby ste sa presvedčili, že je dostatočne teplý. Pokiaľ bol prístroj zapnutý s nastavením H+M dlhšie ako 10 minút, potom sa presvedčte, že prístroj nie je teplý. Teplotu môžete spraviť vypnutím prístroja na kratšiu dobu. Zariadenie držte rukou a na cieľovou oblasť urobte jemné krúživé pohyby. Netlačte na to veľmi na jemné oblasti hlavy.

Masážny prístroj poskytuje efektívny vibračný masáž a doporučuje sa začať u najnižšej rýchlostnej úrovne (Lo) a v prípade potreby silu zvyšovať. Nemasírujte rovnakú oblasť viac ako 3 minúty, prístroj posuňte na inú oblasť. Vždy masírujte smerom k srdcu bez ohľadu na masírovanú oblasť. Prístroj by ste nemali využívať naraz po dobu dlhšiu, ako 20 minút. Po 20 minútach doporučujeme aspoň 20minútový odpočinok.

CHRBÁT: PRÍSTROJOM POHYBUJTE KRÚŽIVÝMI POHYBAMI PO CHRBTI A RAMENÁCH.

KRKY: PRÍSTROJOM POHYBUJTE KRÚŽIVÝMI POHYBAMI NA KRKY A CHRPTICI.

RUKY A NOHY: JEMNÝMI POHYBAMI MASÍRUJTE SVALY SMEROM HORE A DOLU.

OBEČNE: PRÍSTROJOM POHYBUJTE KRÚŽIVÝMI POHYBAMI, ABY STE UVOĽNILI SVALY.

Dôležité! Ak trpíte problémami krvného obehu alebo zníženou citlivosťou, napr. trpíte cukrovkou, nemali by ste používať telesnú masáž bez predchádzajúcej konzultácie so svojím lekárom. Osoby s kardiostimulátorom by nemali používať telesnú masáž. Tehotné ženy by sa mali pred začiatkom užívania prístroja poradiť s lekárom. Telesná masáž nepredstavuje náhradu liečebných postupov. Pri trvalých bolestiach by ste sa obrátili na svojho lekára.

Čistenie

Ukladajte masážny prístroj do jeho krabice alebo na bezpečné suché miesto. Zabráňte kontaktu s ostrými hranami alebo špicatými predmetmi, ktoré by mohli porezať alebo prepichnúť látkový povrch. Neomotávajte prívodný kábel okolo prístroja, mohli by ste spôsobiť jeho poškodenie. Pred čistením vytiahnite prístroj zo zásuvky. Masážny prístroj je možné čistiť vlhkou handrou. Potom ju osušte ručníkom. Voda ani iné kvapaliny sa nesmú dostať do styku s masážnym prístrojom. Nikdy na čistenie nepoužívajte žiadne čistiace prostriedky.

Bezpečnostné pokyny

1. Pred použitím prístroja si starostlivo prečítajte návod k použitiu a schovajte ho pre neskoršiu potrebu.
2. Pripojte zariadenie k domácej zástrčke 230 V a používajte ju iba k tomu účelu, pre ktoré bolo vyrobené.
3. Prístroj vždy odpojte z elektrickej zástrčky v prípade, že ho nepoužívate.
4. Zariadenie ani jeho prívodný kábel nikdy neponorte do vody ani do inej tekutiny.
5. Prístroj nie je určený k použitiu deťom a osobám s níženou fyzickou, zmyslovou a mentálnou schopnosťou, alebo ľuďom bez skúseností a znalostí o tomto výrobku. Títo ľudia smú prístroj použiť iba pod dozorom alebo v prípade, že im budú dané inštrukcie k používaniu tohto prístroja zodpovedať za ich bezpečnosť.

6. Elektrické zariadenie nie sú hračky, a preto musia byť vždy umiestnené mimo dosah detí. Deti nie sú vždy schopné posúdiť možné rizika. Naučte deti k zodpovednému zachádzaniu s elektrickými zariadeniami.
7. Nepoužívajte prístroj v blízkosti horľavých materiálov, alebo pri otvorenom ohni.
8. Prístroj používajte iba pod vaším dozorom.
9. Masážní zařízení nikdy nepoužívejte v koupeli, ve sprše, nebo nad umyvadlem plným vody.
10. Pred použitím si dobre pozrite nepoškodenosť výrobku, prírodného káblu a elektrickej zástrčky. Ak je prírodný kábel poškodený, musí ho vymeniť výrobca, jeho servisný zástupca alebo obdobná kvalifikovaná osoba, aby sa tak predchádzalo úrazu.
11. . Ako ďalšiu ochranu je možné namontovať zariadenie proti skratu (RCD) s vypínacím prúdom do 30 mA. Obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára.
12. Zariadenie je určené iba k domácomu použitiu
13. V prípade, že je zariadenie používané pre iné účely, pre aké bolo navrhnuté, alebo ak sa používa v rozpore s pokynmi uvedenými v návode k obsluhu, výrobca neberie na seba žiadnu zodpovednosť za prípadné škody, či zranenia. V takomto prípade je plne zodpovedný výhradne kupujúci a záruka nebude takéto škody pokrývať.

Likvidácia prístroja

Legislatíva vyžaduje, aby sa elektrické a elektronické zariadenia zbierali za účelom recyklácie a opakovaného použitia. Elektrické a elektronické zariadenia označené symbolom pre samostatný zber takýchto zariadení sa musia odovzdať v mieste zberu mestského odpadu.

Záruka

Záruka je vymáhateľná v súlade s platným zákon. V prípade reklamácie je treba priložiť i strojové označený predajný doklad. Výrobok je treba vrátiť do obchodu, v ktorom bol zakúpený.

Technické údaje

OBH Nordica 6072, 230 V AC, 22 wattu. Max. doba provozu: 20 minut na 1 ošetrenie.

Čas pre zahriatie 8-10 minut. 7 infračervených svetiel. 2 nastavenie - masáž - kombinacie masáže a infračerveného zariadenia. Odoberateľné držadlo. 2 masážná hlavice.

Právo na zmenu vyhradené.

Distributor

OBH Nordica Czech Republic s.r.o., Jindřicha Plachty 1139/25, 150 00 Praha 5, CZE

Tel.: +420 257 312 207, www.obhnordica.cz



Használat előtt

Mielőtt először használatba veszi a készüléket, figyelmesen olvassa el használati utasítását, és őrizze meg későbbi használat esetére.

Használat

Lazuljon el elektromos konnektor közelében. Mielőtt csatlakoztatja a készüléket a konnektorhoz, győződjön meg hogy a kapcsoló kikapcsolt pozícióban van. A készülék két cserélhető fejet tartalmaz, a masszírozás különböző típusai szerint. Az egyik fej pontokat tartalmaz az egész test masszírozására, akupresszúrához hasonló. A másik masszírozófej remek a specifikus izomcsoportok masszírozására, például a combokra. A masszírozófejet még a készülék bekapcsolása előtt helyezzük rá.

A készülék markolatát le lehet csatlakoztatni, két feloldógomb megnyomásával, amelyek a markolat két oldalán találhatóak. A gombok megnyomásával egyúttal húzza ki a markolatot. Ezután fogja meg a masszírozó készülék végét és a tépőzárral erősítse azt a kezére. A fogantyút könnyedén felkapcsolhatjuk ellenkező m/velettel.

A készüléket bekapcsolja, ha a kapcsolót a masszírozókészülék felén átkapcsolja M = csal masszázs, vagy M+H = masszázs és infravörös sugárzás pozícióba. Az M+H beállításához hagyja a készüléket 8-10 percig előkészülni. A masszázs erősségét átkapcsolhatja a masszírozókészülék felső részén elhelyezett kapcsolósával átkapcsolásával „Lo” (lassú) pozícióról „Hi” (gyors) pozícióra. Mielőtt a készüléket melegítéssel használja, meg kéne állapítania a masszírozókészülék hőmérsékletét a tenyerével, hogy biztos legyen abban, hogy a készülék elég meleg. Amennyiben a készülék be volt kapcsolva M+H opcióba tovább, mint 10 percig, győződjön meg róla, hogy a készülék nem-e túl forró. A hőmérsékletet csökkentheti a készülék rövid idejű kikapcsolásával.

A készüléket tartsa a kezével a célterület felett, és csináljon vele körkörös mozdulatokat. Ne nyomjon túl erősen a fej érzékeny részeire. A masszírozókészülék effektív vibrációs masszázst nyújt, és ajánlott a legalacsonyabb fokozattal kezdeni (Lo), később igény szerint az erősséget növelni. Ne masszírozza ugyanazt a térséget 3 percnél tovább, a készüléket tolja más térségbe. Mindig masszírozzon a szív felé, a masszírozott testrészeire való tapintat nélkül. A készüléket nem volna szabad 20 percnél tovább használni. 20 perc elteltével ajánlott legalább 20 perc szünetet tartani.

HÁT: A KÉSZÜLÉKKEL VÉGEZZEN KÖRKÖRÖS MOZDULATOKAT A HÁTON ÉS A VÁLLAKON.

NYAK: A KÉSZÜLÉKKEL VÉGEZZEN KÖRKÖRÖS MOZDULATOKAT A NYAKON ÉS A HÁTGERINCEN.

KAROK ÉS LÁBAK: GYENGÉD MOZDULATOKKAL MASSÍROZZA AZ IZMOKAT FELFELÉ ÉS LEFELÉ

ÁLTALÁNOSAN: A KÉSZÜLÉKKEL VÉGEZZEN KÖRKÖRÖS MOZDULATOKAT, HOGY ELLAZÍTSA AZ IZMOKAT.

Fontos! Amennyiben problémái vannak a vérkeringésével, vagy túlérzékeny, például cukorbeteg, vagy nyak sérülése van, a masszírozógépet nem szabadna használnia mielőtt nem kért tanácsot kezelőorvosától. A készüléket ne használja fájós, megdagadt vagy megégett bőrre. A masszázsnak kellemes élményt kellene nyújtania, amennyiben rossz érzést kelt Önben, a masszírozást hagyja abba.

Tisztítás és karbantartás

A készüléket nedves ronggyal lehet tisztítani. A készüléket és az adaptert nem szabad vízbe, vagy más folyadékba mártani.

Biztonsági utasítások

1. Mielőtt először használatba veszi a készüléket, figyelmesen olvassa el használati utasítását, és őrizze azt meg későbbi használat esetére.
2. A készüléket kizárólag otthoni 230 V-os konnektorba kapcsolja be, és csak a célra használja, melyre ez rendeltetett.
3. Mikor a készüléket nem használja, vagy mikor hozzárak vagy levesz róla valamilyen alkatrészt, úgyszintén tisztítása és karbantartása előtt, mindig húzza ki a konnektorból.
4. A berendezést tilos vízbe, vagy más folyadékba mártani.
5. Ezen készüléket nem kezelhetik csökkent pszichikai, érzéki, vagy mentálisan korlátolt képességgel rendelkező egyének (gyerekeket beleértve), tudás nélküli és a készülékről előző tapasztalattal nem rendelkező személyek, amennyiben nem felügyeli, vagy nem utasítja olyan személy, aki felelős biztonságukért.

6. A készülék nem gyerekjáték, mert a gyerekek nem mindig képesek megérteni és felmérni a lehetséges kockázatokat. Tanítsa meg gyermekeit, hogyan kezelni kellő tisztelettel az elektromos készülékeket.
7. Ellenőrizze, hogy a vezeték ne lógjon le az asztal széléről.
8. A készüléket használat közben nem szabad lefedni, és csak felügyelettel kéne használni.
9. A masszírozó készüléket soha ne használja a fürdőszobában, a zuhany alatt, vagy vízzel teli mosdó felett.
10. Használat előtt mindig ellenőrizze, hogy a készülék a vezeték vagy a konnektor nincs-e megrongálódva. Amennyiben az elektromos vezeték károsodott, a gyártónak kell azt kicserélnie, vagy a szervíztechnikusnak, vagy hasonló arra klasszifikált személynek, úgy hogy az megelőzze a kockázatokat.
11. Amennyiben utólagos áramvédő kapcsolót használ (áramellátásos RCD), amely nem haladja meg a 30 mA értéket. Az installációnak a hatályban lévő törvények szerint kell történnie. Lépjen kapcsolatba szerelőjével.
12. A berendezés kizárólag háztartási felhasználásra rendeltetett, és nem használható professzionális szakemberekkel az orvostudomány területén, mivelhogy a berendezést nem foglalja magába a CE irányelv a többi egészségügyi elektromos berendezésekről.
13. Amennyiben a vásárló más célra használja a készüléket, mint amire az rendeltetett, vagy használatánál nem fogja betartani a használati utasításban leírtak szerint, abban az esetben átvállalja a felelősséget az összes következményért. Ez esetben nem lehet a jótállást érvényesíteni, és a szavatosság nem fogja fedni a készülék elkövetkező meghibásodásait.

A készülék likvidálása

A törvény szerint mindennemű elektromos és elektronikus készüléket vissza kell szolgáltatni a gy/jtőhelyekre újrahasznosítás céljából. A különleges hulladék szimbólummal ellátott elektromos és elektronikus berendezéseket városa területén lévő közületi hulladékgy/jtőhelyekre kell visszaszolgáltatni.

Jótállás

A reklamáció folyamata a hatályban lévő törvények szerint. A készülék reklamáció érvényesítésénél csatolja a készülékhez a lebélyegzett bizonylatot. A készüléket a vásárlás helyére kell visszaszolgáltatni, oda, ahol azt vásárolta.

Technikai paraméterek

OBH Nordica 6072, 230 V AC, 22 watt

Max. használati idő: 20 perc 1 kezelésre. Bemelegedési idő 8-10 perc. 7 infravörös fény. 2 beállítás: masszázs, masszázs és infravörös sugárzás kombinációja. Levehető markolat. 2 masszírozófej.

Változtatások joga fenntartva.

Distributor

OBH Nordica Czech Republic s.r.o., Jindřicha Plachty 1139/25, 150 00 Praha 5, CZE

Tel.: +420 257 312 207, www.obhnordica.cz



Przed użyciem

Przed pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie przeczytać instrukcje obsługi i zachować ją do dalszego użycia.

Używanie

Zrelaksuj się w miejscu w pobliżu gniazdka elektrycznego. Przed podłączeniem urządzenia do gniazdka, upewnij się, że łącznik jest w pozycji wyłączonej. Urządzenie posiada dwie nasadki zdejmowane, w zależności od różnych rodzajów masażu. Jedną głowicę ma bodźce do masażu całego ciała, podobnie jak w przypadku akupunktury. Kolejną nasadką jest doskonała do masażu specyficznych mięśni oraz mięśni lokalnych, na przykład ramion i łokci. Nasadkę załóż na urządzenie jeszcze przed jego włączeniem.

Urządzenie ma zdejmowaną rekojesc, którą można łatwo zdemontować naciskając dwa przyciski luzujące ułożone po obu stronach rekojesi. Sciskając przyciski jednocześnie wyciągnij rekojesc. Następnie chwyc koniec urządzenia do masażu i załóż go na rękę z pomocą rzepu. Uchwyt można łatwo przypiąć w odwrotny sposób.

Urządzenie włącz przełączając łącznik z boku urządzenia do masażu na pozycję M = tylko masaż lub M+H = masaż plus promieniowanie podczerwieni. W celu ustawienia M+H urządzenie musisz wstępnie nagrzać przez 8-10 minut. Moc masażu możesz zmieniać z Lo (niska prędkość) na Hi (wysoka prędkość) z pomocą pokrętki regulacyjnej mocy ułożonej na górze urządzenia do masażu.

Przed użyciem urządzenia z ogrzewaniem, najpierw dłoń sprawdź temperaturę urządzenia do masażu, aby upewnić się, że jest wystarczająco ciepłe. Jeżeli urządzenie było włączone z ustawieniem H+M dłużej niż 10 minut, upewnij się, że urządzenie nie jest zbyt gorące. Temperaturę możesz regulować wyłączając urządzenie na krótki czas.

Urządzenie trzymaj ręką w miejscu docelowym i wykonuj delikatne ruchy określone.

Nie naciskaj zbyt mocno na czułe części głowy.

Urządzenie do masażu oddaje skuteczny masaż wibracyjny i zalecamy rozpocząć użytkowanie od najniższego stopnia (Lo) i w razie potrzeby moc zwiększać. W tym samym miejscu nie wykonuj masażu dłużej niż 3 minuty, urządzenie przesuń na inną część ciała. Zawsze masuj w kierunku do serca bez względu na obszar masowany. Urządzenie nie powinno być używane dłużej niż 20 minut za jednym razem. Po 20 minutach zalecamy co najmniej 20 minutowy odpoczynek.

PLECY: RUCHEM OKREŻNYM PORUSZAJ URZĄDZENIEM PO PLECACH I RAMIONACH.

SZYJA: RUCHEM OKREŻNYM PORUSZAJ URZĄDZENIEM NA SZYI I KREGOŚLUPIE.

RECE I NOGI: WYKONUJĄC DELIKATNE RUCHY MASUJ MIĘŚNIE W KIERUNKU DO GÓRY I NA DÓŁ.

OGÓLNI: RUCHEM OKREŻNYM PORUSZAJ URZĄDZENIEM, ABY ROZLUZNIĆ MIĘŚNIE.

Ważne! Osoby, które mają problemy z ciśnieniem krwi lub ze zmniejszoną wrażliwością, np. cukrzyce lub uraz szyi, nie mogą korzystać z tego urządzenia do masażu, o ile nie poradzą się ze swoim lekarzem. Nie należy używać urządzenia na bolesne, zranione lub obrzęknięte części ciała. Masaż powinien być przyjemnym doznaniem i jeżeli podczas wykonywania masażu będziesz miał nieprzyjemne uczucie, natychmiast zaprzestaj masażu.

Czyszczenie i konserwacja

Urządzenie można czyścić wilgotną szmatką. Urządzenie i zasilacz nie można wkładać do wody ani innych płynów.

Przepisy bezpieczeństwa

1. Przed pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie przeczytać instrukcje obsługi i zachować ją do dalszego użycia.
2. Urządzenie należy podłączać wyłącznie do domowego gniazdka prądu zmiennego 230 volt i używać go do tego, do czego jest przeznaczone.
3. Jeżeli urządzenie nie jest używane, jak również wtedy, kiedy wymontowujesz lub montujesz poszczególne jego elementy, wyciągnij kabel z gniazda. To samo dotyczy czyszczenia i konserwacji.
4. Nie należy wkładać urządzenia do wody lub innych cieczy.
5. Urządzenie nie może być obsługiwane osobami (łącznie z dziećmi) ze zmniejszoną wrażliwością, zdolnościami fizycznymi lub mentalnymi lub osobami, które nie mają wcześniejszych doświadczeń i

potrzebnej wiedzy do obsługi urządzenia. Używać go mogą tylko wtedy, kiedy używają go pod nadzorem człowieka odpowiedzialnego za ich bezpieczeństwo.

6. Urządzenia elektryczne nie są zabawkami, dlatego należy je przechowywać poza zasięgiem dzieci. Dzieci mogą nie rozumieć i nie ocenić zagrożeń. Dlatego dobrze jest nauczyć je odpowiedzialności przy manipulacji z elektrycznymi urządzeniami
7. Sprawdź, czy przewód nie zwisa przez krawędź stołu.
8. Urządzenie nie może być zakrywane i musi być używane pod nadzorem.
9. Urządzenie do masażu nigdy nie używaj podczas kąpieli, pod prysznicem lub nad umywalką pełną wody.
10. Przed użyciem należy zawsze skontrolować urządzenie, przyłącze i wtyczkę pod względem niezawodności. Jeśli przyłącze elektryczne jest uszkodzone, producent, autoryzowany serwis lub osoba o odpowiednich kwalifikacjach musi je wymienić, aby wykluczyć niebezpieczeństwo.
11. Zwiększona ochrona można uzyskać poprzez instalację wyłącznika różnicowoprądowego (RCD) z przepisowym prądem nie przekraczającym 30mA Instalacja elektryczna musi być zgodna z obowiązującą legislacją. Należy skontaktować się z autoryzowanym elektrykiem.
12. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do zastosowania prywatnego, a nie profesjonalnego lub lekarskiego, ponieważ nie zawiera rozporządzenia CE dotyczącego lekarskich produktów elektrycznych.
13. Jeśli urządzenie jest używane do innego celu, niż do którego jest przeznaczone, lub jest używane bez respektowania zaleceń instrukcji obsługi, użytkownik sam ponosi odpowiedzialność za ewentualne następstwa. Jeśli w takim wypadku dojdzie do uszkodzenia urządzenia, nie umożliwi to skorzystania z naprawy reklamacyjnej.

Likwidacja zużytego urządzenia

Zgodnie z prawem urządzenia elektryczne i elektroniczne po zakończeniu ich żywotności należy zebrać, a części urządzeń przetworzyć na surowce wtórne. Urządzenia elektryczne i elektroniczne oznaczone symbolem do specjalnego traktowania odpadów, muszą być likwidowane w komunalnych punktach zbiorczych.

Gwarancja

Prawo do reklamacji gwarantują obowiązujące przepisy. Podczas ewentualnej reklamacji urządzenia należy oddać rachunek z pieczątką. Reklamowane urządzenie należy zwrócić z powrotem do miejsca kupna.

Dane techniczne

OBH Nordica 6072, 230 V AC, 22 Wattów.

Maks. czas używania: 20 minut na 1 kurację. Czas potrzebny do zagrzania 8-10 minut. 7 światła podczerwieni. 2 ustawienia poziomego masażu: masaż, - połączenie masażu i światła podczerwieni Rekojesc zdejmowana. 2 głowice do masażu. Prawo do zmian zastrzeżone.

Distributor

OBH Nordica Czech Republic s.r.o., Jindřicha Plachty 1139/25, 150 00 Praha 5, CZE

Tel.: +420 257 312 207, www.obhnordica.cz

